

Consejos para mantener a sus abuelitos seguros durante el brote del coronavirus o COVID19.

Las investigaciones científicas han clarificado que las personas mayores de 60 años están a un riesgo más grande de contagiarse con el coronavirus, aunque ellos estén en buen estado de salud. Al mismo tiempo, la investigación muestra que los niños que se contagian del virus pueden tener síntomas leves y en algunos casos puede que ni siquiera sepan que esos niños tienen la enfermedad.

Como resultado, los expertos recomiendan que los abuelitos y nietos no deberían estar juntos, ya que los nietos le pueden transmitir el virus a sus abuelos aun sin darse cuenta.

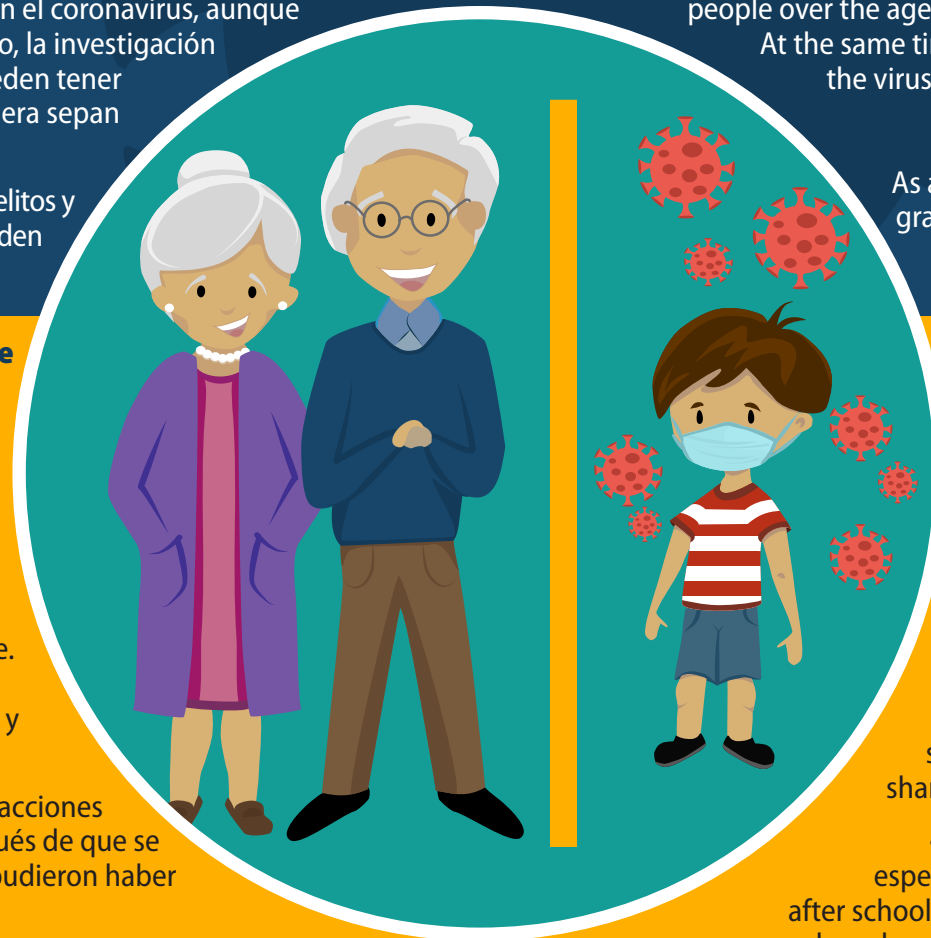
Aquí hay consejos que limitaran el contacto entre los familiares. Estas recomendaciones ayudarán a mantener a los abuelitos saludables:

- Si usted es una persona de la tercera edad, un abuelito, abuelita, o si es alguien que vive con estos familiares, usted debe tomar precauciones extremas. Estas precauciones incluyen aislar a los abuelitos de otros miembros del hogar y limitarlos a usar una sección de la casa tanto como sea posible. También, miembros del hogar no deberían de compartir abrazos, artículos personales como alimentos y bebidas.
- Es especialmente importante que eliminen las interacciones en persona durante las primeras dos semanas después de que se cerraron las escuelas. La razón es porque los niños pudieron haber sido expuestos al virus en esos lugares.
- Cambiar las formas de interacción entre los abuelitos y nietos por medio de llamadas telefónicas, videos, whatsapp, o mensajes de texto. Otra opción es de hablar a través de una ventana cerrada.
- Asegúrese de que todos los que vivan en el mismo hogar entiendan estas reglas y por qué son de suma importancia en estos momentos.

Tips to keep grandparents safe during the coronavirus outbreak.

Scientific research is clear that the coronavirus poses the greatest risk to people over the age of 60, even if they are in good health. At the same time, research shows kids who contract the virus may have mild symptoms or may not even know they have the disease.

As a result, experts say grandparents and grandkids should not be together, as the grandkids may inadvertently pass the virus on to their grandparents.



Here are contact-limiting tips to help keep grandparents safe:

- If you are a grandparent or you live in a household with a grandparent, take extreme precautions. These include isolating grandparents from other household members, limiting them to one section of the home as much as possible. Household members should not hug or touch each other or share personal items like food and drinks.
- Eliminating in-person interactions is especially important in the first two weeks after school and day-care closings, since kids may have been exposed to the virus at those places.
- Swap in-person interactions between grandparents and grandkids with video chats, phone calls or text messaging. Speaking through a closed window is another option.
- Make sure everyone understands these rules and why they are necessary right now.