

# Disfrutando los recursos naturales en los condados de Chelan y Douglas durante la pandemia de Coronavirus

- Si usted no se siente bien, **quedese en casa.**
- Salga a **caminar individualmente** o con personas de su mismo hogar.
- Cuando visite los parques o senderos, mantenga una distancia de por lo menos **dos metros** entre usted y otras personas.
- **Avisé** a las personas que estén a su alrededor cuando se acerque a ellos en los senderos. De esta forma, uno de ustedes se tendrá que **mover** varios pies para permitir que el otro pase.
- **Lávese las manos** antes y después de pasar tiempo afuera. Evite tocar superficies durante sus caminatas como puertas, cercas, o señaleros.

# Recreating in Chelan and Douglas Counties during the coronavirus pandemic

- If you are not feeling good, **stay home.**
- **Recreate alone**, or only with people in your household.
- Maintain at least a **6-foot distance** from others on trails and in parks.
- When passing a hiker, runner or biker either head-on or from behind, **alert** the other person. Either you or the other person should then **move** several feet off the trail to allow the other to pass.
- **Wash your hands** before and after your outdoor adventures. Avoid touching common surfaces, such as gates, fences and trailhead signs.

